

会員 各位

(公社) 秋田県トラック協会  
会長 赤上 信弥  
【公印省略】

健康経営セミナー「トラックドライバーの生活習慣と健康について」  
の開催について

謹啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、当協会では、会員事業者の皆様の健康意識を向上させる為の事業を展開しております。その中の一つとして、協会けんぽ秋田支部・秋田大学医学部・秋ト協による、トラック運転手の健康調査を一昨年より実施して参りました。

その調査の結果、トラック運転手は他の職種と比べ、塩分摂取率や睡眠障害リスクが高い等、健康状態が悪いということが浮き彫りになりました。

また、近年増加傾向にある健康起因による事故は、一度発生させてしまうと重大事故に繋がり、また、社会的制裁も非常に大きなものとなっております。

こういった背景から、トラック運転手の健康状態を適切に把握し、事故を未然に防ぐ目的で、標記セミナーを下記のとおり開催致します。本セミナーは、トラック運転手の健康データを解析した上で行う、トラック業界向けのものとなっております。

是非、本セミナーにご参加頂き、内容をご理解して頂ければと存じますのでよろしくお願い申し上げます。

謹白

記

1. 開催日時 令和3年3月2日(火) 13:30~15:30 (受付13:00開始)
2. 開催場所 (公社) 秋田県トラック協会 中央研修センター
3. 講師 秋田大学医学部公衆衛生学講座 教授 野村 恭子 様  
秋田大学医学部医学科5年次 学生 宮地 貴士 様
4. 内 容 【第1部】『生活習慣と健康のはなし』  
・トラック運転手の生活習慣病とその対策 等  
【第2部】『トラック運転手の交通事故予防を目的として共同研究について』  
・トラック運転手の不眠症と事故リスク 等
5. その他 ・参加をご希望の方は、2月26日(金)まで、別紙申込書にてご連絡下さい。  
・コロナ対策としてリモート (Zoom 使用) での参加も受付しております。  
・本セミナーはGマーク取得申請の加点対象となります。

以上

(公社) 秋田県トラック協会 行き (2月26日(金) 締切)

FAX:018-863-7354 / mail:akita-truck@ata.or.jp

健康経営セミナー「トラックドライバーの生活習慣と健康について」

参加申込書

令和3年 月 日

□下記にご記入下さい。

貴社名	
ご芳名	(お役職) _____ (ご氏名) _____
ご芳名	(お役職) _____ (ご氏名) _____
参加方法	【参加方法に○印を付記して下さい】 中央研修センター ・ リモート参加
メールアドレス	【リモート参加の方のみご記入下さい】 -----
質問事項	【事前に質問がある方はご記入下さい】

□留意点 (リモート参加の方のみ)

- ・ Zoom への招待や資料は事前にメール致します。
- ・ Zoom の参加費用は無料です。

以上